

Ville de Tremblay-en-France
juillet - septembre
2018

Senior Infos

NOUVEAU
Activité gratuite
avec des enfants

JUILLET

- LES MOIS AUX COULEURS DU TOUR DE FRANCE !**
ESPACE DE REMISE EN FORME
Les 3, 4, 5, 9, 10, 12, 13, 16, 18, 19
juillet de 14h à 17h30
Espace Henri-Barbuse
Tarif : gratuit
Infos : Participation à l'exposition (gratit) par les seniors.
- EXPOSITION PERMANENTE SUR LE TOUR DE FRANCE À BARBOUSE**
Du 2 au 6 juillet
- LE PETIT RAPORTEUR**
Lundi 2 juillet de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbuse - tarif : gratuit
Création d'un journal sur la vie quotidienne des lieux de vie, activités et sorties.
- BALADE SUR LA BUTTE MONTMARTRE ET SES ALENTOURS**
Mardi 3 juillet de 13h30 à 17h
tarif : coupon transport RER AR
Visite non guidée. Rendez-vous à la gare de Vert-Galant à 13h30. Prévoir une bouteille d'eau et de bonnes chaussures.
- MARCHE DES PETITS PAS**
Mercredi 4 juillet de 14h30 à 15h30
Rendez-vous devant l'Espace Henri-Barbuse à 14h30 - tarif : gratuit.
- RENCONTRE-DÉBAT « 5 COLONNES À LA UNE »**
Jeudi 5 juillet de 9h30 à 11h
Espace Henri-Barbuse - tarif gratuit
Bonne de presse du jour et tirage de presse gratuite.
- DICTÉE DE PIVOT**
Jeudi 5 juillet de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbuse - tarif : gratuit
Sur le thème du Tour de France. Animé par des seniors bénévoles.
- JOURNÉE À LA MER (BOULOGNE-SUR-MER)**
Vendredi 6 juillet
Transport en car - tarif : 5€35
Journée libre. Ne pas oublier votre bouteille d'eau ! Balade possible avec l'animateur en début d'après-midi.
- NATA YOGA**
Vendredi 6 juillet de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbuse - tarif : 1€35
Apportez une serviette de bain et un sac ou une couverture et un oreiller.
- BALADE MUSICALE AU PARC DE LA POUSSIERE**
Lundi 9 juillet de 9h30 à 11h30 Transport en car
Balade en compagnie des enfants du centre de loisirs Marmelle. Casse-tête. Rendez-vous sur le parking de l'école Danielle Casanova (en face de l'Espace Henri-Barbuse).
- CONFÉRENCE : DE L'AMÉRIQUE CENTRALE À L'AFRIQUE**
Lundi 9 juillet de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbuse - tarif : 3€25 (inscription obligatoire)
Projection de L'histoire du chocolat mélangé par Willem Fasler suivi d'un débat animé par l'animateur avec dégustation de gâteaux aux chocolats en terrasse.



SENIORS INFOS

SI - Juillet - Septembre 2018

1 DOCUMENT - Publié le 08/06/2018

 [Seniors-Infos-juillet-sept-2018.pdf](#)
(PDF, 914Ko)

 TÉLÉCHARGER

 Feuilletter 

 RETOUR À LA LISTE

MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE

18 boulevard de l'Hôtel de Ville
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35