

Ville de Tremblay-en-France

Septembre - décembre 2016

Senior Infos

SEPTEMBRE

Du 1^{er} au 9 septembre

MARCHE DES PETITS PAS
Vendredi 2 septembre à 9h30
Parc de la Poudrière - Tarif : gratuit
Marche modérée à 7h.
Bénévoles bénévoles CCAS à 9h30.

MARCHE DU BIEN-ÊTRE
Mardi 6 septembre de 9h45 à 12h
Parc de la Poudrière ou Canal de l'Ourcq
Bénévoles bénévoles CCAS à 9h30.
Voyageurs, vos sacs d'usage à gauche
du magasin Patisserie à 9h30.

**MUSÉE DE LA LÉGIION D'HONNEUR
ET DES ORDRES DE LA CHEVALERIE**



Mardi 7 septembre après-midi
Tarif : gratuit
Un voyage dans l'histoire de France et du monde. Bénévoles CCAS de Tremblay-en-France.

DICTÉE DE PIVOT
Jeudi 8 septembre de 14h30 à 16h30
Foyer Arpa - Tarif : gratuit

**RÉUNION DES PARTICIPANTS
À LA MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE**
Vendredi 9 septembre
de 14h30 à 16h30 - Foyer Croizat
Préparation de la soirée du 21 septembre à
Tremblay-en-France au programme des activités.

Du 12 au 16 septembre

RENCONTRE DÉBAT
« 5 COLONNES À LA UNE »
Lundi 12 septembre de 9h30 à 11h
Foyer Croizat - Tarif : gratuit
Bénévoles CCAS de Tremblay-en-France.

PRÉSENTATION DU CONCOURS
« Y'A PAS PHOTO »
Mardi 13 septembre
de 14h30 à 16h30 - Foyer Croizat
Citation : Mercredi de 10h à 12h.

ATELIER INFORMATIQUE
Mercredi 14 septembre 1^{er} groupe
10h-11h 2nd groupe 11h-12h - Espace
Angela Davis - Tarif : gratuit

MÉDITATION
Vendredi 16 septembre
de 14h30 à 16h30 - Salle Descaud
Tarif : gratuit

RELAXATION
Vendredi 16 septembre de 14h30 à
16h30 - Salle Descaud - Tarif : 1€30
Apporter une couverture et un coussin.

30 HOMMAGE
DANSE SENIORS DEDANS
Samedi 17, dimanche 18, samedi 24
septembre - Tarif : gratuit
Avec le Ballet Les Arpa
Programme et réservations au 01 49 63 70 58.

Du 19 au 23 septembre

AUTOMASSAGE SUR CHAISE
Lundi 19 septembre de 10h30 à 11h30
Foyer Arpa - Tarif : gratuit

**RÉUNION SUR LE SÉJOUR
DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES**
Lundi 19 septembre à 14h30
Foyer Croizat

DICTÉE DE PIVOT
Mardi 20 septembre de 14h30 à
16h30 - Foyer Croizat - Tarif : gratuit

MARCHE DU BIEN-ÊTRE À VERNON
Mercredi 21 septembre. Transport en
car - Tarif : 15€ (sans au restaurant)
Sortir réservé aux personnes ayant reçu
un courrier.

**INITIATION AU COINTILI
ET JEUX DE CARTES ITALIENS**
Mercredi 21 septembre de 14h30 à
16h30 - Foyer Croizat - Tarif : gratuit

AUTOMASSAGE ET MÉDITATION
Vendredi 23 septembre de 10h à
11h30 - Salle Descaud - Tarif : gratuit

RELAXATION
Vendredi 23 septembre de 14h30 à
16h30 - Salle Descaud - Tarif : 1€30
Apporter une couverture et un coussin.

Du 26 au 30 septembre

RENCONTRE DÉBAT
« 5 COLONNES À LA UNE »
Lundi 26 septembre de 9h30 à 11h
Foyer Croizat - Tarif : gratuit
Bénévoles CCAS de Tremblay-en-France.

ATELIER INFORMATIQUE
Mercredi 28 septembre 1^{er} groupe de
10h à 11h 2nd groupe de 11h à 12h
Espace Angela Davis - Tarif : gratuit

**SORTIE AU PAYS DE THÉRACHE
DANS L'ARTS**



Mercredi 28 septembre
Transport en car
Tarif : calculé selon le quotient ville
Vie de Tremblay-en-France. Apporter avec
d'une valise de la toilette. Prenez des chaus-
sures adaptées.


L'ACTUALITÉ DES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE TREMBLAY-EN-FRANCE

SENIORS INFOS

SI - Septembre - Décembre 2016

1 DOCUMENT - Publié le 24/08/2016

Le programme des activités proposées par le [CCAS](#) de Tremblay-en-France

 **Senior-Info-4eme-trim-2016.pdf**
(.PDF, 1,64Mo)

 **TÉLÉCHARGER**

 **Feuilleter** 

 **RETOUR À LA LISTE**

MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE

18 boulevard de l'Hôtel de Ville
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35