

Ville de Tremblay-en-France

juillet - septembre 2018

## Senior Infos

**NOUVEAU**  
Activité gratuite avec des enfants

**JUILLET**

- LES MOIS AUX COULEURS DU TOUR DE FRANCE !**  
ESPACE DE REMISE EN FORME  
Les 3, 4, 5, 10, 12, 13, 14, 16, 17  
juillet de 10h à 12h30  
Espace Henri-Barbouse  
Tarif : gratuit  
Infos : [Participer à l'exposition \(gratit\) par les seniors](#)
- EXPOSITION PERMANENTE SUR LE TOUR DE FRANCE À BARBOUSE**  
Du 2 au 6 juillet
- LE PETIT DAUPHINOIS**  
Lundi 2 juillet de 14h30 à 16h30  
Espace Henri-Barbouse - tarif : gratuit  
Création d'un journal sur la vie quotidienne des lieux de vie, activités et sorties.
- BALADE SUR LA BUTTE MONTMARTRE ET SES ALENTOURS**  
Mardi 3 juillet de 13h30 à 17h  
tarif : coupon transport RER AR  
Visite non guidée. Rendez-vous à la gare de Vert-Galant à 13h30. Prévoir une bouteille d'eau et de bonnes chaussures.
- MARCHE DES PETITS PAS**  
Mercredi 4 juillet de 14h30 à 15h30  
Rendez-vous devant l'Espace Henri-Barbouse à 14h30 - tarif : gratuit
- RENCONTRE-DÉBAT « 5 COLONNES À LA UNE »**  
Jeudi 5 juillet de 9h30 à 11h  
Espace Henri-Barbouse - tarif gratuit  
Brique de presse du jour et livre de presse
- DICTÉE DE PIVOT**  
Jeudi 5 juillet de 14h30 à 16h30  
Espace Henri-Barbouse - tarif : gratuit  
Sur le thème du Tour de France. Animé par des seniors bénévoles.
- JOURNÉE À LA MER (BOULOGNES-SUR-MER)**  
Vendredi 6 juillet  
Transport en car - tarif : 5€35  
Journée libre. Ne pas oublier votre bouteille d'eau ! Balade possible avec l'animateur en début d'après-midi.
- NATA YOGA**  
Vendredi 6 juillet de 14h30 à 16h30  
Espace Henri-Barbouse - tarif : 1€35  
Apportez une serviette de bain et un bécasseau une couverture et un oreiller.  
Du 9 au 13 juillet
- BALADE MUSICALE AU PARC DE LA POUSSIERE**  
Lundi 9 juillet à 9h30 Transport en car  
Balade en compagnie des enfants du centre de loisirs Marmelle. Casse-tête. Rendez-vous sur le parking de l'école Danville. Casse-tête sur le bus de l'Espace Henri-Barbouse.
- CONFÉRENCE : DE L'AMÉRIQUE CENTRALE À L'AFRIQUE**  
Lundi 9 juillet de 14h30 à 16h30  
Espace Henri-Barbouse - tarif : 3€25 (inscription obligatoire)  
Projection de L'histoire du chocolat mélangé par Willem Fasler suite d'un débat animé par l'animateur avec dégustation de gâteaux aux chocolats en terrasse.



## SENIORS INFOS

## SI - Juillet - Septembre 2018

1 DOCUMENT - Publié le 08/06/2018

 [Seniors-Infos-juillet-sept-2018.pdf](#)  
(PDF, 914Ko)

← TÉCHARGER

📖 Feuilletter →

☰ RETOUR À LA LISTE

▶

**MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE**

18 boulevard de l'Hôtel de Ville  
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35