

Ville de Tremblay-en-France

Janvier
février
mars
2018

Senior Infos

JANVIER
du 2 au 5 janvier

- RELAXATION**
Vendredi 5 janvier de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbousse - tarif : 1,35€
Apportez une serviette de bain, une couverture et un oreiller.
du 8 au 12 janvier
- REPRISE DU BAL 2018**
GALETTE DES ROIS
Jeudi 11 janvier de 14h15 à 17h15
Espace Jean-Ferrat
Inscriptions obligatoires auprès des
équipements Barbousse et Crozat,
avant le 15 janvier 2018.
- PENTURE AQUARELLE**
Lundi 8 janvier de 14h30 à 16h30
Espace Ambroise-Crozat - tarif : 1,35€
Apportez une serviette de bain, une couverture et
un oreiller.
du 15 au 19 janvier
- Randonnée sur les bords de
Marne et le Parc de Noisiel**
Co-voiturage
Mardi 9 janvier - tarif : gratuit -
(18km environ)
Rendez-vous devant Carrefour market à
13h45. Retour vers 17h
Apportez un ballon. Indiquez nous si vous
prenez une voiture.
- ATELIER YOGA**
Vendredi 12 janvier de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbousse - tarif : 1,35€
Apportez une serviette de bain, une couverture et
un oreiller. Apportez par une serviette
bénévoles.
- ATELIER INFORMATIQUE**
Lundi 15 janvier de 10h à 12h
Espace Henri-Barbousse - tarif : gratuit
Apportez un journal sur la vie quotidienne des
seniors.
- ATELIER JOURNAL - LE PETIT RAPORTEUR**
Lundi 15 janvier de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbousse - tarif : gratuit
Création d'un journal sur la vie quotidienne des
seniors, activités et sorties.
Renseignements : Dominique.
- ET SI ON ÉCHANGIAIT SUR LES
SPECTACLES DU THÉÂTRE LOUIS
ARAGON ?**
Mardi 9 janvier de 14h30 à 16h
Espace Henri-Barbousse - tarif : gratuit
- INITIATION AUX ÉCHECS**
Mardi 16 janvier de 14h30 à 16h30
Espace Ambroise-Crozat - tarif : gratuit
Apportez des seniors bénévoles.
- DICTÉE DE PIVOT**
Mercredi 10 janvier de 14h30 à
16h30
Espace Ambroise-Crozat -
tarif : gratuit
Apportez des seniors
bénévoles.



L'ACTUALITÉ DES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE TREMBLAY-EN-FRANCE

SENIORS INFOS

SI - Janvier Mars 2018

1 DOCUMENT - Publié le 10/01/2018

Le programme des activités proposées par le CCAS de Tremblay-en-France

 **Seniors-Infos-jan-mar-2018.pdf**
(.PDF, 4,17Mo)

 TÉLÉCHARGER

 Feuilletter 

 RETOUR À LA LISTE

MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE

18 boulevard de l'Hôtel de Ville
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35