

Seniors Infos 2017

**JANVIER**  
Du 2 au 6 janvier

- DICTÉE DE PIVOT**  
Mardi 3 janvier de 14h30 à 16h30  
Foyer Croizat - Tarif : gratuit
- ATELIER INFORMATIQUE**  
Mercredi 4 janvier (1<sup>er</sup> groupe 9h-11h / 2<sup>nd</sup> groupe 11h-13h)  
Lieu à confirmer - Tarif : gratuit
- GALETTE DES ROIS**  
Le jeudi 5 janvier (sur inscription)
- RELAXATION**  
Vendredi 6 janvier de 16h30 à 18h30  
Salle Douillard - Tarif : gratuit  
Apporter un document et un coussin.
- CIRQUE MAINTENANT OÙ JAMAIS**  
Samedi 7 janvier à 15h  
et dimanche 8 janvier à 17h  
Théâtre Louis Aragon - Offert par le CCAS
- AUTOMASSAGE SUR CHAISE**  
Lundi 9 janvier de 10h30 à 11h30  
Foyer Arpaxiv - Tarif : gratuit
- ET SI ON ÉCHANGEAIT ?**  
SUR LA VIE QUOTIDIENNE ?  
Mardi 10 janvier de 14h30 à 16h30  
Foyer Croizat - Tarif : gratuit  
Échangez vos idées sur l'aménagement intérieur de votre maison, vos projets, les bons plans du net...
- MARCHE DU BIEN-ÊTRE**  
Mercredi 11 janvier de 9h30 à 12h  
Parc de la Poudrière ou Canal de l'Ouzou - Tarif : gratuit  
Bénévoles devant l'entrée du Parc de l'Ouzou, van Louis Dumoulin à gauche du magasin Poullet à S'YVES.
- JAPÉS-INDO VOYAGES AU MAROC**  
Mercredi 11 janvier de 14h30 à 16h30  
Foyer Croizat - Tarif : gratuit  
La Chaire Bleue au Maroc.
- NATA YOGA**  
Vendredi 13 janvier de 14h30 à 16h30  
Salle Douillard - Tarif : gratuit  
Apporter une couverture et un coussin.
- RENCONTRE DÉBAT**  
« 5 COLONNES À LA UNE »  
Lundi 16 janvier de 16h30 à 17h  
Foyer Croizat - Tarif : gratuit  
Revue de presse du jour.
- YOGA NIDRA**  
Lundi 16 janvier de 9h45 à 11h  
Espace Caucassien - Tarif : 1€30  
Apporter une couverture et un coussin.
- BOUZE EN ÉQUIPE**  
« CORPS HUMAIN ET CRIMINOLOGIE »  
Mardi 17 janvier de 14h30 à 16h30  
Foyer Croizat - Tarif : gratuit
- SORTIE DANS L'OSÈ - LE BEAUVAISIS, TERRE DE SAVOIR-FAIRE**
- YOGA NIDRA**  
Vendredi 20 janvier de 14h à 15h30  
Espace Caucassien - Tarif : gratuit  
Cadeaux à l'abandon.
- YOGA NIDRA**  
Vendredi 20 janvier de 14h30 à 16h30  
Salle Douillard - Tarif : 1€30  
Apporter une couverture et un coussin.
- DICTÉE DE PIVOT**  
Lundi 23 janvier de 14h30 à 16h30  
Foyer Arpaxiv (Arpaxiv) - Tarif : gratuit
- CONFÉRENCE**  
SUR LES MÉDICAMENTS  
avec le Docteur Besse,  
lundi 23 janvier (Foyer A. Croizat)
- LOTO GOURMAND**  
Mardi 24 janvier de 16h30 à 18h30  
Foyer Croizat - Tarif : 3€50 (1 carton) / 10€ (3 cartons)

**De 23 au 31 janvier**

**DICTÉE DE PIVOT**  
Lundi 23 janvier de 14h30 à 16h30  
Foyer Arpaxiv (Arpaxiv) - Tarif : gratuit- CONFÉRENCE**  
SUR LES MÉDICAMENTS  
avec le Docteur Besse,  
lundi 23 janvier (Foyer A. Croizat)
- LOTO GOURMAND**  
Mardi 24 janvier de 16h30 à 18h30  
Foyer Croizat - Tarif : 3€50 (1 carton) / 10€ (3 cartons)

## SENIORS INFOS

## SI - Janvier - Mars 2017

1 DOCUMENT - Publié le 14/12/2016

L'actualité des activités organisées par le CCAS de Tremblay-en-France

 **Seniors-Info-janvier-mars-2017.pdf**  
(.PDF, 2,80Mo)

TÉLÉCHARGER

Feuilleter

RETOUR À LA LISTE

**MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE**

18 boulevard de l'Hôtel de Ville  
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35