



AVRIL

du 1^{er} au 5 avril

RELAXATION

Lundi 1^{er} avril à 10h15
Espace Henri-Barbusse
tarif : 1,40 €
Apportez une serviette de bain et au besoin un oeillet.

SÉANCE DE CINÉMA

Lundi 1^{er} avril à 13h45
Cinéma Jacques-Tati - tarif : 3€30

DICTÉE DE PIVOT

Lundi 1^{er} avril de 14h30 à 16h30
Arpaie - tarif : gratuit
Animé par des seniors bénévoles.

QUILLING PAPER

Mardi 2 avril à 9h15
Espace Henri-Barbusse
tarif : gratuit

AUTOMASSAGE SUR CHAISE

Mardi 2 avril à 10h15
Arpaie - tarif : gratuit

CHANGEZ DE LOOK !

Mardi 2 avril à 10h
Espace Albert-Thomas
tarif : gratuit
Vous souhaitez changer de style ? Cet atelier est fait pour vous ! Mise en beauté, maquillage, relooking...

SENIOR ACADEMIE DANSE

Mardi 2 avril de 14h30 à 16h
Espace Albert-Thomas
tarif : gratuit

PROJET MUSICAL « EN RYTHME »

Mercredi 3 avril à 10h
Espace Angela-Davis - tarif : gratuit
Atelier de percussion et de sons avec des objets du quotidien.

SORTIE AU MARCHÉ DE VILLEPARISIS

Mercredi 3 avril
Rendez-vous à la Place Pierre-Curie à 9h30 - tarif : gratuit

CONSEIL DES SENIORS

Mercredi 3 avril à 14h30
Espace Albert-Thomas
tarif : gratuit

PRÉSENTATION DU CYCLE DE 5 CONFÉRENCES « POUR UNE ALIMENTATION SOURCE DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ »

Judi 4 avril à 14h45
Espace Henri-Barbusse
tarif : gratuit

INITIATION AUX ÉCHECS

Judi 4 avril de 14h30 à 16h30
Espace Albert-Thomas
tarif : gratuit

DÉCOUVRIR PARIS EN SAC À DOS « LES GRANDS ARCHITECTES DU 16^e »


Vendredi 5 avril à 9h30
tarif : au quotient ville
Randonnée n°2112. Rendez-vous à la gare du Vert-Galant à 9h30. Prévoir de l'argent pour un déjeuner dans une restauration rapide, un sac à dos et de bonnes chaussures.



SENIORS INFOS

SI - Avril - Juin 2019

1 DOCUMENT - Publié le 28/03/2019

 **seniors-infos-avril-2019.pdf**
(.PDF, 2,17Mo)

TÉLÉCHARGER

Feuilleter

RETOUR À LA LISTE

MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE

18 boulevard de l'Hôtel de Ville
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35