

## MÉDIATHÈQUE BORIS-VIAN

### Grande journée Bien-Être !

Détendez-vous, cette journée sera l'occasion de vivre un moment privilégié en famille au ralenti, dans une bulle de bien-être !

**13**

oct.

**10h00 - 18h00**

Médiathèque Boris Vian  
8, rue Pierre Brossolette  
93290 Tremblay-en-France

 [Ajouter à mon calendrier](#)



Médiathèque boris vian OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE : OBJECTIF DÉTENTE !

### Lâchez prise...

*la Médiathèque prend soin de vous*

ATELIERS DE BIEN-ÊTRE :

- Éveil et sieste musicale
- Méditation
- Travaux manuels
- Jeux vidéo en famille
- Déjeuner bio

**SAMEDI 13 OCTOBRE**  
de 10h à 18h

INSCRIVEZ-VOUS AU 01 49 63 69 61

Ville de Tremblay-en-France tremblay-en-france.fr

Vous pourrez vous initier à la méditation, somnoler lors de la sieste sonore, éveiller votre jeune enfant à la musique, gribouiller, fabriquer, créer lors d'ateliers bidouilles et rêver devant des films d'amour...

## SITUER



 RETOUR À LA LISTE

**MAIRIE DE TREMBLAY-EN-FRANCE**

18 boulevard de l'Hôtel de Ville  
93290 Tremblay-en-France

01 49 63 71 35