

Senior Intos

Chers seniors,

Les activités proposées dans ce programme sont soumises au passe vaccinal et pourront être reportées ou annulées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

☐ SÉJOUR DÉCOUVERTE DU PARC NATUREL DU QUEYRAS HAUTES ALPES

Pré-inscriptions du 23 mars au 6 avril
2022 auprès du service Vacances
de la ville
Tél. : 01 49 63 69 03

☐ NOUVEAU ! PROJET ART BRUT

Des ateliers proposés par les rédacteurs
du Journal *Le Petit rapporteur* vous
initient à l'art brut. Si vous avez des
objets qui ne servent plus, apportez-les
et apprenez à les transformer
avec nous ! Contactez Dominique
à l'accueil de l'espace Henri-Barbusse.
Vos créations seront publiées
dans le journal.

☐ INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Mardi 5 avril de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Apportez votre serviette et un petit coussin.

☐ TRUCS ET ASTUCES POUR ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE DANS LE FRIGO

Mercredi 6 avril de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Cette activité est proposée par la
commission des seniors.

☐ T'CREAT LE SALON DE THÉ DU 54

Mercredi 6 avril de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : 3,35€

Ateliers créatifs et petits jeux autour
d'une boisson chaude et d'une pâtisserie.

☐ ATELIER D'ÉCHECS

Mercredi 6 avril de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

1^{er} étage du pavillon

Tarif : gratuit

☐ PROJET ART BRUT

Jeudi 7 avril

de 14h30 à 16h

Espace

Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Découvrez le projet
l'art brut !



▶ AVRIL

Vendredi 1^{er} avril

☐ COMMISSION DES SENIORS



Vendredi 1^{er} avril à 14h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Proposez vos idées, soyez acteur de la vie
des loisirs seniors.

☐ THÉÂTRE

« ILLUSIONS PERDUS »

Samedi 2 avril à 20h30

Théâtre Louis-Aragon

Tarif : gratuit

Du 4 au 8 avril

☐ CINÉ-DÉBAT

Lundi 4 avril à 13h45

Cinéma Jacques-Tati

Tarif : 3,35€



**ATELIER DE PEINTURE
(AQUARELLE, FUSAIN
ET CRAIE GRASSE)**

Judi 7 avril de 14h30 à 16h
Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

**AUTOMASSAGE
ET GOMMAGE DES MAINS**



Vendredi 8 avril de 10h à 11h30
Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

365 JOURS AU TOP
Vendredi 8 avril de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit
Petits conseils et échanges d'idées
pour prendre soin de soi et des autres
tous les jours de l'année.

JARDINAGE
ÉCHANGES DE SAVOIR-FAIRE
Vendredi 8 avril de 14h30 à 16h
Espace Henri-Barbusse
Tarif : gratuit

Du 11 au 15 avril

**CRÉATION DE BOÎTES
À MOUCHOIRS**



Mardi 12 avril de 10h à 11h30
Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€
Utilisez du papier de soie pour créer
vos propres boîtes à mouchoirs.

CRÉATION D'UN JOURNAL
LE PETIT RAPPORTEUR
Mardi 12 avril de 10h à 11h30
Espace Albert-Thomas
Tarif : gratuit

Création d'un journal sur la vie quotidienne,
les lieux de vie, les activités et sorties.

L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE
Mardi 12 avril de 14h30 à 16h
Espace Albert-Thomas -
Pavillon 1^{er} étage
Tarif : gratuit

Jeux de réflexion et jeux de sociétés.
Apportez votre stylo.

UNE JOURNÉE À PROVINS



Mercredi 13 avril – Sortie en car
Tarif : quotient ville

Visite guidée de la cité médiévale, déjeuner
au restaurant et spectacle « La Légende
des chevaliers » suivi d'une visite guidée
des souterrains.

BAL DU JEUDI
Jeudi 14 avril de 14h15 à 17h15
Espace Jean-Ferrat – Tarif : 5€50

JOURNÉE SOLIDAIRE



Vendredi 14 avril de 10h à 16h
Maison de quartier du Vieux-Pays
Tarif : 3€30
Préparation de plats chaud pour une maraude.
En collaboration avec l'association
Le Cœur sur la main.

VENEZ DANSER
AVEC LES VOLT'S ÂGES !
Vendredi 15 avril de 14h30 à 16h
Espace Henri-Barbusse
Tarif : gratuit
Apprenez une chorégraphie pas à pas
sans difficulté, devant un grand écran.

Du 19 au 22 avril

INITIATION À LA SOPHROLOGIE



Mardi 19 avril de 10h à 11h30
Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€
Apportez une serviette et un coussin.

L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE
Mardi 19 avril de 14h30 à 16h
Espace Albert-Thomas
Pavillon 1^{er} étage – Tarif : gratuit
Jeux de réflexion et jeux de société.
Apportez votre stylo.

RANDONNÉE
Mercredi 20 avril de 10h à 12h
Parc de la Poudrerie et canal
de l'Ourcq – Tarif : 1,42€
Rendez-vous devant l'entrée du parc
de la Poudrerie côté Vaujours, rue Louis-Dumas
à 10h.

ATELIER D'ÉCHECS
Mercredi 20 avril de 14h30 à 16h30
Espace Albert-Thomas
1^{er} étage du pavillon – Tarif : gratuit

**FORMATION À LA TABLETTE
NUMÉRIQUE**

Du mardi 12 avril
au vendredi 20 mai
Groupe 1 de 9h30 à 12h
et groupe 2 de 13h30 à 16h
Espace Henri-Barbusse
Tarif : gratuit

❑ T'CREAT

LE SALON DE THÉ DU 54

Mercredi 20 avril de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : 3,35€

Atelier créatifs et petit jeux autour d'une boisson chaude et d'une pâtisserie.

❑ ATELIER ART BRUT

Jeudi 21 avril de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Avec le journal *Le Petit rapporteur*, réalisez des chefs d'œuvres à exposer !

❑ ATELIER DE PEINTURE

(AQUARELLE, FUSAIN, CRAIE GRASSE)

Jeudi 21 avril de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

❑ LOTO



Vendredi 22 avril à 14h30

Espace Henri-Barbusse

Tarifs : 1 carton : 3€ / 4 cartons : 10€

Du 25 au 29 avril

❑ ATELIER CULINAIRE

LA FRAÎCHEUR DANS L'ASSIETTE



Mardi 26 avril de 10h à 12h

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Réalisez des salades printanières !

❑ CRÉATION D'UN JOURNAL

LE PETIT RAPPORTEUR



Mardi 26 avril de 10h à 11h30

Espace Albert-Thomas

Tarif : gratuit

Création d'un journal sur la vie quotidienne, les lieux de vie, les activités et sorties.

❑ L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE

Mardi 26 avril de 14h30 à 16h

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : gratuit

Jeux de réflexion et jeux de société.

Apportez votre stylo.

❑ MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE

Mercredi 27 avril de 10h-12h

Parc de la Poudrière et

canal de l'Ourcq – Tarif : 1,42€

Les bâtons sont fournis par le CCAS.

Rendez-vous devant l'entrée du parc

côté Vaujours, rue Louis-Dumas à 10h.

❑ BAL DU JEUDI

Jeudi 28 avril de 14h15 à 17h15

Espace Jean-Ferrat

Tarif : 5€50

❑ T'CREAT

AMBIANCE PAILLARDE

Jeudi 28 avril de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : 3,35€

Atelier créatifs, petit jeux et chansons paillardes autour d'une boisson et d'un gâteau.

❑ CONFÉRENCE-DÉBAT

PRÉVENTION ET CITOYENNETÉ

Jeudi 28 avril à 14h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Avec l'intervention d'un policier sur les abus de faiblesses et abus de confiance.

❑ INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Vendredi 29 avril de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Apportez votre serviette.

❑ DICTÉE DE PIVOT

Vendredi 29 avril à 14h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : gratuit



Du 2 au 6 mai

❑ TRUCS ET ASTUCES

CONTRE LE GASPILLAGE

ALIMENTAIRE DANS LE FRIGO



Mercredi 4 mai de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Cette activité est proposée par la commission des seniors.

❑ PROJET JARDINAGE

ÉCHANGES DE SAVOIR-FAIRE

Mercredi 4 mai de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

❑ ATELIER DE PEINTURE

(AQUARELLE, FUSAIN, CRAIE GRASSE)



Jeudi 5 mai de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

❑ BAL DU JEUDI

Jeudi 5 mai de 14h15 à 17h15

Espace Jean-Ferrat – Tarif : 5,50€

❑ ATELIER CULINAIRE

LA FRAÎCHEUR DANS L'ASSIETTE

Vendredi 6 mai de 10h à 12h

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Réalisez des salades printanières !

❑ **CRÉATION D'UN JOURNAL**

LE PETIT RAPPORTEUR

PORTE OUVERTE

Mardi 10 mai de 10h à 11h30 et de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit



❑ **ATELIER CULINAIRE**

LA FRAÎCHEUR DANS L'ASSIETTE

Mardi 10 mai de 10h à 12h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Réalisez des salades printanières !

❑ **SORTIE DANS L'YONNE**



Mercredi 11 mai

Tarif : quotient ville

Visite d'un atelier de fabrication de macarons, déjeuner au restaurant et visite commentée du parc du château d'Acquigny.

❑ **ATELIER ART BRUT**

Jeudi 12 mai de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Avec Le journal *Le Petit rapporteur*, réalisez des chefs d'œuvres à exposer !

❑ **MARCHE DU BIEN-ÊTRE**

Vendredi 13 mai de 10h à 12h

Parc de la Poudrerie et

canal de l'Ourcq

Tarif : 1,42€

Les bâtons sont fournis par le CCAS. Rendez-vous devant l'entrée du parc côté Vaujours, rue Louis-Dumas à 10h.

❑ **365 JOURS AU TOP**

Je bouge
pour ma **santé!**

Vendredi 13 mai de 14h30 à 16h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Petits conseils et échanges d'idées pour prendre soin de soi et des autres chaque jour de l'année.

❑ **THÉÂTRE**

« **LES MARIÉS** »

Samedi 14 mai à 16h30

Dans le Parc de Tremblay

Tarif : gratuit

❑ **THÉÂTRE**

« **LES MERVEILLES** »

Samedi 14 mai à 19h

Théâtre Louis Aragon

Tarif : gratuit

❑ **CINÉ-DÉBAT**

Lundi 16 mai à 13h45

Cinéma Jacques-Tati

Tarif : 3,35€

❑ **INITIATION À LA SOPHROLOGIE**

Mardi 17 mai de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Apportez votre serviette et un coussin.

❑ **DICTÉE DE PIVOT**



Mardi 17 mai à 14h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

❑ **JOURNÉE RANDONNÉE**



Mercredi 18 mai de 10h à 16h

Parc de la Poudrerie et

canal de l'Ourcq – Tarif : 1,42€

Rendez-vous devant l'entrée du parc de la Poudrerie côté Vaujours, rue Louis-Dumas à 10h.

Apportez votre pique-nique.

❑ **ATELIER DE PEINTURE**

(AQUARELLE, FUSAIN ET CRAIE GRASSE)

Jeudi 19 mai de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

❑ **BAL DU JEUDI**



Jeudi 19 mai

de 14h15 à 17h15

Espace Jean-Ferrat

Tarif : 5€50

❑ **CONFÉRENCE-DÉBAT**

PRÉVENTION ET CITOYENNETÉ

Jeudi 19 mai à 14h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : gratuit

Avec l'intervention d'un policier sur les abus de faiblesses et abus de confiance.

❑ **INITIATION À LA SOPHROLOGIE**

Vendredi 20 mai de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Apportez une serviette et un coussin.

❑ **VENEZ DANSER**

AVEC LES VOLT'S ÂGES !



Vendredi 20 mai de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Apprenez une chorégraphie pas à pas sans difficulté, devant un grand écran.

Du 23 au 27 mai

**CRÉATION D'UN JOURNAL
LE PETIT RAPPORTEUR**

Mardi 24 mai de 10h à 11h30

Espace Albert-Thomas

Tarif : gratuit

Création d'un journal sur la vie quotidienne, les lieux de vie, les activités et sorties.

L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE



Mardi 24 mai de 14h30 à 16h et

mercredi 25 mai de 10h à 11h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage

Tarif : gratuit

Jeux de réflexion et jeux de société.

Apportez votre stylo.

**T'CREAT
SALON DE THÉ DU 54**



Mercredi 25 mai de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage

Tarif : 3,35€

Ateliers créatifs et petit jeux autour d'une boisson chaude et d'une pâtisserie.

ATELIER D'ÉCHECS

Mercredi 25 mai de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

1^{er} étage du pavillon

Tarif : gratuit

Du 30 au 31 mai

INITIATION À LA SOPHROLOGIE



Mardi 31 mai de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Apportez votre serviette et votre coussin.

**T'CREAT
AMBIANCE PAILLARDE**



Mardi 31 mai de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : 3,35€

Atelier créatifs, petit jeux et chansons paillardes autour d'une boisson et d'un gâteau.

JUIN

Du 1^{er} au 3 juin

JOURNÉE RANDONNÉE

Mercredi 1^{er} juin de 10h à 16h

Parc de la Poudrerie et canal de l'Ourcq – Tarif : 1,42€

Rendez-vous devant l'entrée du parc de la Poudrerie côté Vaujourns, rue Louis-Dumas à 10h.

Merci d'apporter votre pique-nique.

ATELIER ART BRUT

Jeudi 2 juin de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Avec le journal *Le Petit rapporteur*, réalisez des chefs d'œuvres à exposer !

BAL DU JEUDI

Jeudi 2 juin de 14h15 à 17h15

Espace Jean-Ferrat – Tarif : 5€50

**INITIATION
À LA SOPHROLOGIE**

Vendredi 3 juin de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Apportez votre serviette et un petit coussin.

**PROJET JARDINAGE
ÉCHANGES DE SAVOIR-FAIRE**



Vendredi 3 juin de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Du 7 au 10 juin

**INITIATION
À LA SOPHROLOGIE**

Mardi 7 juin de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Apportez votre serviette et un petit coussin.

**TRUC ET ASTUCES CONTRE
LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE
DANS LE FRIGO**

Mercredi 8 juin de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Activité proposée par la commission des seniors.

ATELIER D'ÉCHECS



Mercredi 8 juin de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

1^{er} étage du pavillon – Tarif : gratuit

**T'CREAT
SALON DE THÉ DU 54**

Mercredi 8 juin de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : 3,35€

Ateliers créatifs et petit jeux autour d'une boisson chaude et d'une pâtisserie.

❑ **PEINTURE ET AQUARELLE
(FUSAIN, CRAIE GRASSE)**

Jeudi 9 juin à 14h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

❑ **ATELIER CULINAIRE
LA FRAÎCHEUR DANS L'ASSIETTE**

Vendredi 10 juin de 10h à 12h

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Réalisez des salades printanières !

❑ **365 JOURS AU TOP**

Vendredi 10 juin de 14h30 à 16h30

Espace Henri-Barbusse – Tarif : **gratuit**

Conseils et échanges d'idées pour prendre soin de soi et des autres chaque jour de l'année.

Du 13 au 17 juin

❑ **CINÉ-DÉBAT**



Lundi 13 juin à 13h45

Cinéma Jacques-Tati – Tarif : 3.30€

❑ **ATELIER CULINAIRE
LA FRAÎCHEUR DANS L'ASSIETTE**

Mardi 14 juin de 10h à 12h

Espace Henri-Barbusse – Tarif : 1,42€

Réalisez des salades printanières !

❑ **CRÉATION D'UN JOURNAL
LE PETIT RAPPORTEUR**

Mardi 14 juin de 10h à 11h30

Espace Albert-Thomas

Tarif : **gratuit**

Création d'un journal sur la vie quotidienne, les lieux de vie, les activités et sorties.

❑ **L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE**

Mardi 14 juin de 14h30 à 16h

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage

Tarif : **gratuit**

Jeux de réflexion et jeux de société.

Apportez votre stylo.

❑ **DICTÉE DE PIVOT**

Mardi 14 juin à 14h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : **gratuit**

❑ **SORTIE SURPRISE**



Mercredi 15 juin

Tarif : **quotient ville**

Visite guidée surprise, déjeuner au restaurant, balade royale suivie d'un spectacle.

❑ **ATELIER ART BRUT**

Jeudi 16 juin de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : **gratuit**

Avec le journal *Le Petit rapporteur*, réalisez des chefs-d'œuvres à exposer !

❑ **PEINTURE ET AQUARELLE
(FUSAIN, CRAIE GRASSE)**

Jeudi 16 juin à 14h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

❑ **SOIRÉE PRESTIGE !
L'ÉQUIPE DE L'ESPACE BARBUSSE
SE MET EN SCÈNE**



Vendredi 17 juin à 19h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 4,90€

Apéritif dînatoire !

Du 20 au 24 juin

❑ **L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE**

Mardi 21 juin de 10h à 11h30

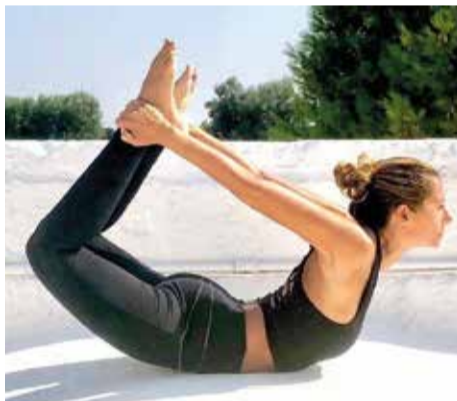
Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : **gratuit**

Jeux de réflexion et jeux de société.

Apportez votre stylo.

❑ **ATELIER TAO
APPRENDRE À CALMER
SES DOULEURS**



Mardi 21 juin de 10h à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Apprenez les gestes apaisants de la méthode TAO avec Karima.

❑ **T'CREAT
AMBIANCE PAILLARDE**

Mardi 21 juin de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage – Tarif : 3,35€

Atelier créatifs, petit jeux et chansons paillasses autour d'une boisson et d'un gâteau.

❑ **MARCHE DU BIEN-ÊTRE**



Mercredi 22 juin de 10h-12h

Parc de la Poudrerie et canal de l'Ourcq – Tarif : 1,42€

Les bâtons sont fournis par le CCAS.

Rendez-vous devant l'entrée du parc

côté Vaujours, rue Louis-Dumas à 10h.

❑ **THÉÂTRE
LES 4 SAISONS**

Mercredi 22 juin de 14h30 à 16h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : **gratuit**

Découvrez le dernier spectacle de la compagnie Scaramouche.



❑ T'CREAT

SALON DE THÉ DU 54

Mercredi 22 juin de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage

Tarif : 3,35€

Ateliers créatifs et petits jeux autour d'une boisson chaude et d'une pâtisserie.

❑ ATELIER D'ÉCHECS

Mercredi 22 juin de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

1^{er} étage du pavillon

Tarif : gratuit

❑ BAL CHAMPÊTRE



Jeudi 23 juin à 12h

Château de la queue – Tarif : 5€50

Apportez votre repas et venez danser. L'apéritif est offert !

❑ VENEZ DANSER

AVEC LES VOLT'S ÂGES !

Vendredi 24 juin de 14h30 à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Apprenez une chorégraphie pas à pas sans difficulté, devant un grand écran.

Du 27 au 30 juin

❑ CRÉATION D'UN JOURNAL –

PORTRAIT DE NOS SENIORS

LE PETIT RAPPORTEUR



Mardi 28 juin de 10h à 16h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : gratuit

Exposition en photos.

❑ ATELIER CULINAIRE

LA FRAÎCHEUR DANS L'ASSIETTE

Mardi 28 juin de 10h à 12h

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Réalisez des salades printanières !

❑ ATELIER TAO

APPRENDRE À CALMER

SES DOULEURS

Mercredi 29 juin de 10h

à 11h30

Espace Henri-Barbusse

Tarif : 1,42€

Apprenez les gestes apaisants de la méthode TAO avec Karima.

❑ L'ÉCOLE DE LA MÉMOIRE

Mercredi 29 juin de 10h à 11h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage

Tarif : gratuit

Jeux de réflexion et jeux de société.

Apportez votre stylo.

❑ T'CREAT

AMBIANCE PAILLARDE

Mercredi 29 juin de 14h30 à 16h30

Espace Albert-Thomas

Pavillon 1^{er} étage

Tarif : 3,35€

Atelier créatifs, petit jeux et chansons paillardes autour d'une boisson et d'un gâteau.



Activités régulières au trimestre (sauf vacances scolaires)

☐ ATELIER PATCHWORK-BRODERIE



Les mardis
de 9h30 à 12h
Espace Henri-Barbusse
Tarif : **gratuit**
Animé par des seniors
bénévoles.

☐ ATELIER CRÉATIF



Les jeudis
de 9h30 à 12h
Espace Henri-Barbusse
Tarif : **gratuit**
Animé par des seniors
bénévoles.

☐ ATELIER DE TRICOT



Tous les jeudis
de 14h30 à 16h30
Espace Henri-Barbusse
Tarif : **gratuit**
Animé par des seniors
bénévoles.

**Toutes les activités proposées sont organisées
dans le strict respect des consignes sanitaires actuelles.**

Où s'adresser ?

Espace Henri Barbusse

60 bis dixième avenue

01 56 48 09 30

Ouvert tous les jours de 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h
sauf le lundi, fermeture à 12h.

ARPAVIE

18 avenue de la Paix

01 48 61 42 30

Courriel : loisirs.seniors@tremblayenfrance.fr

Ville de **Tremblay-en-France**

tremblay-en-france.fr

